



YOSHINKAI AIKIDO DEUTSCHLAND

AIKIDO YOSHINKAN e.V.
Vereinsregister-Nr. 13634 Amtsgericht München
Auenstraße 19, D-80469 München, Tel.: (089) 2 01 22 90

Prüfungstechniken

(gültig ab 01.01.1998)

8.- 7. Kyu

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Seiza ho
4. Shikko ho
5. Tai no henko 1
6. Tai no henko 2
7. Hiriki no yosei 1
8. Hiriki no yosei 2
9. Shumatsu dosa 1
10. Shumatsu dosa 2
11. Katate mochi shiho nage 1
12. Katate mochi shiho nage 2
13. Shomen uchi ikkajo osae 1
14. Shomen uchi ikkajo osae 2

Kihon dosa ohne Partner
Techniken werden beidseitig geprüft
Wartezeit 3 Monate

6.- 5. Kyu

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Tai no henko 1
4. Tai no henko 2
5. Hiriki no yosei 1
6. Hiriki no yosei 2
7. Katate mochi nikajo osae 1
8. Katate mochi nikajo osae 2
9. Shomen uchi sankajo osae 1
10. Shomen uchi sankajo osae 2
11. Katate mochi sokumen irimi nage 1
12. Yokomen uchi shomen irimi nage 2
13. Shumatsu dosa 1
14. Shumatsu dosa 2

Kihon dosa mit Partner
Techniken werden beidseitig geprüft
Wartezeit 3 Monate

4. Kyu

1. Migi hanmi no kamae
2. Hidari hanmi no kamae
3. Tai no henko 1
4. Tai no henko 2
5. Hiriki no yosei 1
6. Hiriki no yosei 2
7. Shomen uchi yonkajo osae 1
8. Mune mochi hijishime 2
9. Shomen uchi kote gaeshi 2
10. Ryote mochi tenchi nage 1
11. Suwari waza ryote mochi kokyu ho 1
12. Shitei waza
13. Shumatsu dosa 1
14. Shumatsu dosa 2

Shitei waza

Katate mochi shiho nage 1/2
Shomen uchi ikkajo osae 1/2
Katate mochi nikajo osae 1/2
Shomen uchi sankajo osae 1/2
Katate mochi sokumen irimi nage 1
Yokomen uchi shomen irimi nage 2

Kihon dosa mit Partner
Techniken werden beidseitig geprüft
Wartezeit 3 Monate